COM' Expression

SEJOURS VACANCES
MINIS-COLOS
6-12 ANS

# PROGRAMME PRINTEMPS - ÉTÉ 2017

CENTRE DE LOISIRS

Maternel

6-8 ans

9-12 ans

**ET DES NOUVEAUTES !**

- Centre de loisirs le samedi matin
- Café des parents
- Espaces mis à disposition

www.comexpression.fr

Association Com'Expression - 67 rue de Bellecombe 69006

# Viens en colo avec nous !

## EN PISTE !

Rejoins-nous au printemps pour **une colo sur le thème du cirque!**

Tout au long de la semaine, tu découvriras plusieurs activités autour des arts de la piste : **équilibrisme, jonglerie, acrobaties**, **maquillage...** un **programme riche** qui te permettra de laisser libre cours à ton imaginaire de jeune saltimbanque !

Tu auras l'occasion de t'essayer, à deux reprises, **à la voltige équestre, sur un (vrai) poney, tel un-e p'tit Bartabas en herbe !**

**Les activités équestres** *(2 séances de 2 heures par enfant)* seront réalisées à deux pas de notre lieu d'accueil et encadrées par des moniteurs professionnels (Brevets d'Etat équitation).

Centre Equestre de Crest

- Tu passeras une semaine entre copains **et vous vivrez vos vacances à votre rythme, dans un cadre de pleine nature.**
- En plus de celles autour du cirque, tu pourras faire **d'autres activités, en petit ou en grand groupe** : *balades, veillées, lectures, jeux à l'intérieur et à l'extérieur...*
- Ce séjour t'accueillera dans **la jolie ville de Crest**, **en plein cœur de la Drôme.** Tu seras hébergé-e dans une chambre de 3 ou 4 enfants, au Lycée St Louis de Crest.

**Du lundi 24 au vendredi 28 avril 2017**
5 jours et 4 nuits

*Séjour en pension complète*
*Tarifs et modalités en page 8*

# UN TRAPPEUR SACHANT TRAPPER

Vêtu de ta peau de bête à cornes, tu es sur les traces de ta proie, elle ne t'échappera pas, tu es fait pour la vie la vie sauvage et les grands espaces, tu es **un-e aventurier-ère professionnel-le,** à l'aise aussi bien à cheval que sur tes pieds, tu es redoutable…
Mais avant de devenir un **tel trappeur** ou une telle trappeuse, il faudra t'entrainer !

Au programme, **deux demi-journées d'équitation, de la randonnée, des jeux en pagaille…**

Tu devras aussi apprendre à :

- **construire une cabane ou un tipi,**
- faire un feu et **cuisiner pour survivre,**
- **fabriquer** des objets avec le bois de la forêt,
- dormir sous les étoiles.

Tu participeras à la préparation des repas et aux autres tâches de la vie quotidienne, ce qui te permettra : **d'expérimenter la vie en collectivité, dans un esprit convivial, solidaire et fraternel.**

Tu camperas dans la ferme des quatre chemins à **Chichiliane** sous l'impressionnant Mont Aiguille, **au cœur d'une vaste terre sauvage**.

**Du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2017**
5 jours et 4 nuits

*Repas confectionné par les enfants*
*Tarifs et modalités en page 8*

# La suite des aventures

## Escapade ardéchoise

**Tu aimes dormir sous une tente, te baigner au soleil, grimper sur des falaises, braver les rivières, fouiner sous la terre… ce séjour est fait pour toi !**

CAMPING

Au programme : **baignades, escalade, canoë, spéléologie, randonnée…** tout ça dans les gorges du Chassesac, au plein cœur de l'Ardèche.

Chaque enfant pourra effectuer chacune des activités kayak, escalade et spéléologie, encadrées par des moniteurs spécialisés, brevetés d'Etat - *inclus dans le tarif du séjour.*

Tu feras aussi **des veillées au coin du feu,** tu mangeras des **chamallows grillés et** tu pourras participer en petit groupe ou grand groupe à **plein de jeux**

Tu seras hébergé-e sous toile de tentes, avec deux ou trois copains-es.

Tu participeras à la préparation des repas et aux autres tâches de la vie quotidienne, ce qui te permettra **d'expérimenter la vie en collectivité**, dans un esprit convivial, solidaire et fraternel.

Hébergement : Camping Chaulet Plage à Berrias et Casteljau (07)

**Du lundi 24 au vendredi 28 juillet 2017**
5 jours et 4 nuits

*Repas confectionné par les enfants*
*Tarifs et modalités en page 8*

# CROC'NATURE

Profites de cette fin d'été en passant une **agréable semaine en pleine nature,** dans le parc naturel régional du Vercors.

Au menu de ce séjour t'attendra tout un panel d'activités de découverte du milieu montagnard.

Hébergement : Centre Les Coulmes à Rencurel (38)

Tu pourras vivre des activités variées qui te seront proposées par des animateurs spécialisés du centre où nous serons hébergés : **tir à l'arc dans la forêt**, **orientation et lecture de cartes**, **balade dans la montagne** où tu seras à la poursuite **des traces et des indices de vie des animaux sauvages** et **construction de sagaie (taille du silex)** comme au temps de la préhistoire.

D'autres activités te seront également proposées par les animateurs de Com'ex : construction de moulins à eau sur la rivière en contrebas du centre, pêche, **soirée astronomique**, balades, **land'art…** sans oublier bien sûr les fameuses veillées des fins de journées.

Tu seras hébergé-e dans un centre de vacances en pleine montagne, dans une chambre de 3 ou 4 enfants. Les repas seront préparés par **le cuistot' de la colo**, avec nombreux produits locaux.

La rentrée scolaire est le 4 : enfants en « camp » préparation de rentrée scolaire sereine pour les parents !

**Du lundi 28 au vendredi 1er Septembre 2017**
5 jours et 4 nuits

*Séjour en pernsion complète*
*Tarifs et modalités en page 8*

# LES POLES D'ACCUEIL

### ♦ Centre de Loisirs Maternel (3 à 6 ans)

32 places en journée complète sur une semaine complète
Les enfants sont accueillis à l'école **Antoine Rémond,** au 58 rue Bellecombe, 69006 Lyon

### ♦ Centre de Loisirs Primaire (6 à 8 ans)

24 places en journée complète sur une semaine complète
Les enfants sont accueillis au **92 rue des Charmettes, 69006 Lyon**

### ♦ Centre de Loisirs Primaire (9-12 ans)

12 places en journée complète sur une semaine complète (ouverture prévue du nouveau pôle pré-ados en mars 2017 avec des places supplémentaires)
Les enfants sont accueillis à **l'école Antoine Rémond**, au 58 rue Bellecombe, 69006 Lyon

Pour tous les pôles,
L'accueil des enfants se déroule de 8h à 9h
Le départ des enfants s'effectue de 17h à 18h

## Le centre de loisirs est ouvert selon les dates suivantes:

### ♦ Vacances de Février

Semaine 1: du 20 février au 24 février 2017
Semaine 2: du 27 février au 3 mars 2017

### ♦ Vacances de printemps

Semaine 1: du 17 avril au 21 avril 2017
Semaine 2: du 24 avril au 28 mai 2017

### ♦ Grandes vacances– Juillet

Semaine 1: du 10 juillet au 14 juillet 2017
Semaine 2: du 17 juillet au 21 juillet 2017
Semaine 3: du 24 Juillet au 28 Juillet 2017

### ♦ Grandes vacances– Août

Semaine 1: du 31 juillet au 4 août 2017
Semaine 2: du 7 août au 11 août 2017
Semaine 3: du 14 août au 18 août 2017
Semaine 4: du 21 août au 25 août 2017
Semaine 5: Le pôle maternel sera fermé. 24 places ouvertes seulement pour les 6 à 12 ans du 28 août au 1er Septembre. Un mini-camp a lieu à Rencurel en complément (voir séjour de vacances)

Les vacances, c'est long! Surtout cette année. Pour voir la nature et devenir grand, j'irais bien **en colonie** avec Com'Expression !

*Tarifs et modalités en page 8*

# Qu'est ce qu'on fait au centre?

## ♦ Centre de Loisirs Maternel (3 à 6 ans)

La journée démarre par **une mise en train**, c'est un moment où l'on chante, discute, joue tous ensemble, explique la journée. Puis vient **l'heure du choix**, les animateurs te présente **deux activités différentes** : tu peux participer à l'une d'elle ou aller sur les espaces de jeux autonomes (construction, parcours sportifs, lecture, art plastiques…Un animateur dédié coordonne **les projets des enfants**. Quand **l'heure du repas** arrive, les grands et les petits se retrouvent. Une fois repu comme on dit : passage au toilettes, doudou et hop en salle de couchette où les animateurs te liront des histoires pour t'aider à **t'endormir.** Une fois réveillé, il sort du dortoir et va jouer sur les espaces de jeux autonomes. Quand les copains sont presque tous réveillés, c'est l'heure du rassemblement ! Après un temps de rangement, la mise en train de l'après-midi débute. De nouveau les animateurs proposent **deux activités.** Après avoir bien joué, ri, couru, c'est **l'heure du gouter** : un fruit et une tartine de ton choix. Tu es requinqué pour la soirée. Après avoir fait la vaisselle, c'est l'heure de retrouver Papa et Maman.

## ♦ Centre de Loisirs Primaire (6 à 12 ans)

Tu démarres la journée par une **agora**, qu'est-ce que c'est ? Inventée durant la Grèce antique, une agora est un lieu de rassemblement où tout se décide et tout se vote**. Tu devras voter des lois, choisir un métier et proposer des activités.** Ne t'inquiète pas, les animateurs sont là pour t'épauler ! Ils sont les garants des activités que tu mets en place et de tes lois. Ils votent et proposent aussi. Une fois l'agora terminé, **tu fais le planning de la semaine** et c'est parti pour les activités ! Tu as bien joué, bien ri, bien couru et tu as faim, c'est l'heure du repas. Tu vas retrouver les petits. Ensuite, après un petit temps libre, tu vas participer à l'agora. Eh oui, tu as peut-être de nouvelles idées, ou remarqué que quelque chose ne fonctionne pas, **il faut le dire au reste du groupe** et trouvé une solution. Ensuite, tu pars faire les activités que tu as décidé. Quand c'est le goûter, tu choisis un fruit et une tartine pour être en pleine forme. Après avoir fait la vaisselle, c'est l'heure de rentrer à la maison.

## ♦ Un temps commun pour les petits et grands

**Tous les enfants installent la table pour** manger : il va falloir mettre les assiettes, les couverts, les verres, remplir les pots d'eau. Les plats arrivent sur leur chariot roulant, le regard plein d'appétit, les enfants vont prendre un plat afin de le ramener sur chaque table, puis **chacun se sert**. A la fin du repas, il y a parfois des **petits jeux** et tout le monde participe pour débarrasser.

## INSCRIPTIONS & REGLEMENT

Toutes les inscriptions se font sur le portail familles en 3 étapes: **www.comexpression.com**

- Faire une demande d'inscription
- Valider l'inscription
- Demander une réservation

Demander vos identifiants par mail à : **secretariat@comexpression.com**

Les participants doivent s'acquitter, en plus du tarif du séjour ou de l'accueil de l'adhésion familiale annuelle (3€) et de la cotisation annuelle de 12 € par enfant.

- Il est possible de régler en plusieurs fois par chèque, en contactant le secrétariat après votre réservation validée.
- Il est possible de régler par carte bancaire depuis le portail famille
- Les chèques vacances sont acceptés.
- Pensez à vous renseigner et demander une prise en charge auprès de votre comité d'entreprise.

Les conditions d'annulation sont disponibles sur le site internet de l'association.

## TARIFS ACCUEIL DE LOISIRS

Les inscriptions se font **à la semaine complète** pour l'accueil de loisirs.
Le tarif inclus le repas et le goûter.

| Tarifs Centre loisirs 2017 | 0 à 450 | 450 à 800 | 801 à 1100 | 1101 à 1250 | +1251 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Journée complète** | 18 € | 20 € | 23 € | 25 € | 26 € |

## TARIFS SEJOURS DE VACANCES

Tous les séjours de vacances sont proposés pour des groupes d'environ 24 enfants de 6 à 12 ans.

- Les trajets sont inclus dans le tarif du séjour. Ils s'effectuent en bus. Les départs et retours se font à Lyon 6ème.
- Les séjours sont organisés dans le strict respect de la règlementation des accueils collectifs de mineurs (Ministère Jeunesse &Sports).

| Tarifs séjours 2017 | 0 à 450 | 451 à 800 | 801 à 1100 | 1101 et + |
|---|---|---|---|---|
| **Semaine complète** | 250 € | 280 € | 310 € | 350 € |

# # Le samedi, c'est permis

A partir du 21 Janvier 2017, Com'Expression ouvre **les samedis matin** avec **un accueil au centre de loisirs pour les 3 à 12 ans** et **un café des parents.** L'occasion de confier vos enfants en toute sérénité et de profiter de votre matinée !

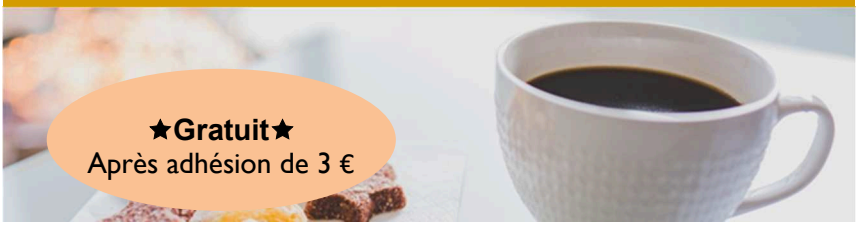
## UN ACCUEIL LE SAMEDI MATIN

- **92 rue des Charmettes Lyon 6ème**
- Horaires de 9h30 à 12h30
- 24 places pour les 3 à 12 ans
- 2 animateurs-trices
- Réservation à la journée : au plus tard 5 jours avant sur le portail familles

« Au programme : détente et création avec des activités autonomes, des ateliers créatifs, cuisine, jeux de sociétés… et selon les envies des enfants »

| Tarifs 2017 | 0 à 450 | 450 à 800 | 801 à 1100 | 1101 à 1250 | +1251 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Samedi Matin** | 11 € | 13 € | 14,5 € | 15,5 € | 16,5 € |

## PROJET : CAFE DES PARENTS




- **67, rue de Bellecombe Lyon 6ème**
- Nouveau local à aménager selon vos idées et vos envies avec wifi et cafetière à dispo !
- Un espace d'accueil régulier et des rencontres thématiques autour de la parentalité

« Espace de détente, de rencontre et d'échanges entre parents à construire ensemble !
Rejoignez-nous directement sur place. »

# # Espaces mis à disposition

Com'Expression met à disposition **des familles adhérentes, des associations et autres structures partenaires** ses deux locaux pour vous permettre **d'organiser différents évènements ponctuels où récurrents : anniversaires, repas de familles, spectacles, ateliers culturels/éducatifs/sportifs, salle de formations, réunions, repas associatifs…**

## LOCAL DES CHARMETTES

**160 m2**

- 92 rue des Charmettes Lyon 6ème
- Arrêt C3 - Ste Geneviève
- Une grande salle et une salle côté vitrine

**★ EVENEMENTS FAMILIAUX★**

+ Anniversaires, repas de familles…

**★ASSOCIATIONS★**

♦ CA, réunion, colloques

+ Ateliers

**★ AUTRES ★**

+ Répétitions (artistes, groupes…)

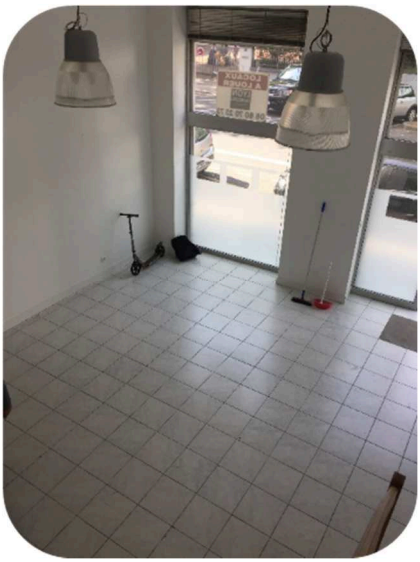
« Le point fort de ce lieu est sa grande salle sous une grande verrière avec un jardin intérieur attenant ainsi qu'une cuisine »

# LOCAL BELLECOMBE

**70 m2**

- 67, rue de Bellecombe Lyon 6ème
- 3 mn du tramway T1 - Arrêt Thiers Lafayette
- 10 mn à pied de la gare Part dieu
- Espace avec wifi, cafetière et rétroprojecteur
- 1 grande salle et 3 petites salles, rénovées
- En cours d'avis commission ERP (Mars 2017)

« Espace idéal pour des formations, des ateliers… »



**★ CRENEAUX DISPONIBLES★**

+En journée hors mercredis, vacances scolaires

+ Les soirs après 19h

+Les week-end

**CONTACT:**
**Le Directeur de l'association**
+Stéphane HENRI
+: 09 52 91 11 59
+ direction@comexpression.com

**★ TARIFS★**

+Adhésion 3€ + 20€/h.
+Forfait jour/semaine/activité

Com'expression est une association de loi 1901
agréée Jeunesse & éducation populaire
et administrée par des parents bénévoles.

**Bureaux administratifs:**
**67, rue de Bellecombe 69006 LYON**
(en face du groupe scolaire Antoine Rémond)

**Téléphone : 09.52.91.11.59**
**secretariat@gmail.com**

**Le secrétariat est ouvert le mercredi et le vendredi de 14h à 18h**

**www.comexpression.com**