ACTIVITÉS POUR TOUS

com expression

SAISON 2018-2019

ADULTES - ENFANTS

Ne pas jeter sur la voie publique

Pilates, Cardioboxe, Peinture, Anglais, Éveil musical, Musique et chant.

Com'Expression - 67 rue Bellecombe Lyon 6ème
Association de loi 1901 agrée Jeunesse et éducation populaire par l'État
www.comexpression.com

INFOS: secretariat@comexpression.com - 09 52 91 11 59 (Mardis, Jeudis et Vendredis de 14h à 17h)

EDITO - Les activités pour tous

L'équipe de l'association est ravie de vous présenter sa nouvelle palette d'ateliers de loisirs pour la **saison 2018-2019**, toujours à destination des **enfants** et des **adultes**.

Cette année, nous continuons à vous proposer des activités artistiques, culturelles et sportives, destinées à tous. Ces activités sont proposées sous **différentes modalités pratique** : *en journée, après l'école ou en soirée… toute l'année ou de manière plus ponctuelle…*
Vous trouverez dans ce livret notre **offre d'activités annuelles**.
Rendez-vous en septembre pour découvrir notre programmation de stages plus ponctuels qui débuterons après les vacances d'automne, pour lesquels nous élargirons la gamme d'activités proposées.

Concoctées pour qu'elles se vivent dans un esprit de découverte de soi et des autres, de détente ou d'effort, d'épanouissement et de partage, parfois même de créativité, nous souhaitons vous proposer de pratiquer ces activités dans une dynamique bienveillante, de coopération avec et entre les participants.

En construisant cette offre de loisirs, nous avons choisi de travailler avec des encadrants-es qualifiés-es et expérimentés-es, pour vous permettre de progresser dans votre pratique, quel que soit votre niveau, tout en prenant plaisir ! Des apprentissages de qualité et un accompagnement minutieux sont proposés par nos intervenants.

Ouverte à tous-tes les lyonnais-es et villeurbannais-es, nous faisons le choix pour cette programmation de **tarifs accessibles** au plus grand nombre.

Embarquez avec nous et profitez-en pleinement, pour vous ou votre famille !

Léa RAMOUL, référente animation globale
Stéphane HENRI, directeur de l'association

Com'expression est une **association de loi 1901**, agrée Jeunesse et éducation populaire par le Ministère de la « *Jeunesse et des Sport* ».
Elle agit notamment en direction des familles, de l'enfance et de la jeunesse. Elle conduit des projets et des actions dont la finalité est notamment le **développement culturel** des publics.
Elle contribue au développement et au renforcement des liens sociaux, par son implication active **à l'animation de la vie sociale locale.**
Com'expression est une association **laïque, ouverte à tous sans discrimination**.
Vous pouvez consulter les statuts sur le site internet : www.com'expression.com

PROGRAMMATION

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pilates 10h à 11h				Stage : programmation disponible début septembre	Pilates 10h à 11h30
	Pilates 12h45 à 13h45				
Éveil à l'anglais 17h à 18h	Éveil corporel 17h à 18h	Éveil à la peinture 17h à 18h	Éveil musical 17h à 18h		
Anglais junior 18h à 19h	Bouge ton corps 18h à 19h	Peinture 18h à 19h	Musique et chant 18h à 19h		
	Pilates 19h à 20h 20h à 21h	Cardioboxe 19h à 20h			
		Cardioboxe 20h à 21h			

INFORMATIONS PRATIQUES

Date début des ateliers : **Semaine du 24 septembre**

Nombre de séances : **30 séances de septembre à juin**

Il n'y a pas d'ateliers pendant les **vacances scolaires** et les **jours fériés** !

Semaine découverte : du 10 septembre au 16 septembre 2018
1 séance découverte = 3€ (équivalent à l'adhésion si inscription)
Les « *séances découvertes* » des enfants ne sont pas accessibles aux parents.

Un **pédibus depuis les écoles du quartier** est mis à disposition pour tous les **ateliers enfants,** se renseigner lors de l'inscription.

Vous trouverez un **bulletin d'inscription** à **la fin de cette brochure.** Celui-ci est aussi disponible sur notre **site** : www.comexpression.com, dans la rubrique « *Ateliers* ».

Activités pour tous - ADULTES

PILATES

Le *Pilates* est une technique de renforcement musculaire basée sur la sollicitation et le renforcement des muscles profonds grâce à des techniques posturales et à la respiration.

- On s'assouplit ! Les muscles **s'allongent** et on gagne en **souplesse** et en amplitude dans nos mouvements.
- On se muscle ! Harmonieusement, **toutes les parties du corps** sont sollicitées, avec une mention spéciale pour les **abdominaux**, le seul véritable moyen d'obtenir un **ventre plat**, capable de soutenir les organes du **système digestif et le dos.**
- On se redresse ! Le Pilates donne des résultats spectaculaires en ce qui concerne la **posture**, en développant les **muscles dorsaux**. Du coup, on a moins **mal au dos** !

Avec Claire JACQUEROUX,
Diplômée d'un Certificat de Qualification Professionnelle et diplômée école pilates

Le LUNDI de 10h à 11h
Le MARDI de 12h45-13h45
de 19h-20h
de 20h-21h
Tarif : 265 € pour 1h

Le DIMANCHE de 10h à 11h30
Tarif : 390 € pour 1h30

CARDIOBOXE

Discipline mêlant aérobic et boxe, le cardio boxe permet de vous défouler, de vous tonifier et de vous affiner lors de séances intensives et ludiques.

Les différents enchaînements pieds/poings ainsi que des mouvements cardio, sont accessibles à tous !

Avec Jordan TOUPET,
Diplômé BPJEPS AGFF

Le JEUDI de 19h à 20h
de 20h à 21h
Tarif : 265 €

Activités pour tous - ENFANTS

3-5 ans

ATELIERS KIDS
Éveil à l'anglais

En petit groupe, les enfants vont découvrir tous les **sons** de la langue anglaise, des **mots clés** dans le but de s'y **familiariser** à travers de nombreuses **activités** adaptés à leur âge (jeux, cuisine, activités physiques, manuelles…).

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Alima DIAOUNE,
intervenante spécialisée en anglais

Le **LUNDI** de 17h à 18h
Tarif : **290 €**

6-11 ans

ATELIERS JUNIORS
Initiation à l'anglais

Apprendre à parler **anglais** c'est surtout pratiquer la **langue régulièrement**. Les activités de loisirs adaptées à leur âge (jeux, cuisine, activités physiques, manuelles...) seront dispensées en anglais, pour une aventure en pleine immersion.

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Alima DIAOUNE,
intervenante spécialisée en anglais

Le **LUNDI** de 18h à 19h
Tarif : **290 €**

Activités pour tous - ENFANTS

3-5 ans

ÉVEIL à la PEINTURE

Une initiation à la peinture à la **gouache**, aux mélanges de **couleurs** et leurs nuances en petit groupe. Les enfants découvriront les différents **outils** de la peinture tout en **s'amusant**.

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Chantal DANA,
architecte, illustratrice et peintre

Le JEUDI de 17h à 18h
Tarif : 265 €

PEINTURE

6-11 ans

Découverte de la **peinture** et du **dessin** en s'amusant. Les enfants réaliseront des **créations personnelles** en peinture et découvriront des outils pour peindre.

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Chantal DANA,
architecte, illustratrice et peintre

Le JEUDI de 18h à 19h
Tarif : 265 €

Activités pour tous - ENFANTS

3-5 ans

ÉVEIL MUSICAL

Initiation à la **pulsation**, au **rythme** et au **chant**.
Répertoire autour de **comptines** pour enfants, du chant au geste **expression corporelle** guidée pour **s'éveiller**, **s'émerveiller** dans la joie comme support des jeux adaptés et simples.

Approche de **l'improvisation** et de la **musique intuitive** comme **outil de communication** pour rencontrer son camarade de jeux.

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Anissa KARAT,
intervenante spécialisée en musique et chant

Le VENDREDI de 17h à 18h
Tarif : 265 €

MUSIQUE ET CHANT

6-11 ans

Approche du **chant** par la **pulsation, l'écoute** dans la joie tout en s'amusant !

Travail sur un **répertoire éclectique** avec répertoire de fond comptines pour enfants, gospel, chanson française, chants du monde.

Initiation à la circle song par des jeux très simples, balais, boîtes de conserve, gros bidon d'huile…)

Le ludique au service de l'apprentissage !
Le matériel est fourni.

Avec Anissa KARAT,
intervenante spécialisée en musique et chant

Le VENDREDI de 18h à 19h
Tarif : 265 €

Activités pour tous - ENFANTS

3-5 ans

ÉVEIL CORPOREL

Cet atelier propose une approche ludique afin de prendre **conscience de son corps**. La découverte et la recherche de la **posture** est également au programme. Cette pratique s'adapte à tous et particulièrement aux enfants non-sportifs.

Avec Claire JACQUEROUX,
Diplômée d'un Certificat de Qualification Professionnelle et diplômée école pilates

Le MARDI de 17h à 18h

Tarif : 265 €

BOUGE TON CORPS

6-11 ans

Inspiré des techniques du **Pilates**, et adapté aux **enfants**, cet atelier propose une approche ludique permettant de prendre **conscience de son corps**. La recherche de la **posture** et la **détente** seront également au programme. Cette pratique s'adapte à tous et particulièrement aux enfants non-sportifs.

Avec Claire JACQUEROUX,
Diplômée d'un Certificat de Qualification Professionnelle et diplômée école pilates

Le MARDI de 18h à 19h

Tarif : 265 €

MODALITÉS
RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2018-2019

Article1 - ADHESION

Une famille entière peut adhérer à l'association en payant une cotisation annuelle (valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante). Pour la saison 2018-2019, le montant de l'adhésion (familiale) est de 3€. Le montant de l'adhésion versé à l'association Com'expression est acquis de façon définitive. Aucun remboursement ne peut être exigé. On peut être adhérent de l'association sans pratiquer un atelier mais on ne peut pratiquer un atelier sans être adhérent de l'association. L'adhésion ouvre aussi le droit de participer à l'assemblée générale et permet de recevoir des informations de l'association.

Article 2 - PARTICIPATION AUX FRAIS

Le tarif comprend tous les frais d'organisation de l'atelier (sauf indication contraire pour certaines ateliers) : rémunération de l'intervenant, assurance, achat de matériel, frais de gestion. Le calcul de cette participation financière, pour les ateliers hebdomadaires, est forfaitaire et tient compte des jours fériés et des vacances scolaires.

Article 3 - INSCRIPTIONS et REGLEMENT

Pour tous les ateliers, les inscriptions sont enregistrées à l'année ou pour le stage/cycle complet. Les adhérents s'engagent à suivre les ateliers choisis, pour la saison ou le cycle ou le stage en entier.

Modalités d'inscriptions

Pour tout atelier, il faut renseigner la fiche d'inscription (disponible en fin de brochure, sur le site internet et au secrétariat de Com'expression) et la retourner par courrier, e-mail (secretariat@comexpression.com) ou la déposer au siège administratif de l'association (67 rue Bellecombe Lyon 6ème).

Modalités de règlement

Le règlement confirme l'inscription. Il est possible de régler par chèque, virement, chèques vacances ou espèces. Pour les règlements par chèque, il est possible de payer en 3 fois : inscrire au dos le mois d'encaissement. Ils seront encaissés à partir du 10 des mois suivants : septembre, janvier et avril.
Pour les espèces, veillez à venir avec l'appoint aux horaires d'ouverture du secrétariat.

Séance d'essai

La séance d'essai est possible pour chaque atelier, pendant la *semaine découverte* du mois de septembre.
Séances d'essai en cours d'année : elles sont possibles pour des participants qui souhaiteraient intégrer un atelier, dans les mêmes conditions tarifaires que la semaine découverte. Dès la deuxième séance, l'inscription et le paiement sont obligatoires.

Réductions

Un adhérent bénéficiera d'une réduction de 15 € sur chacun des autres ateliers sur lesquels il s'inscrit. Une famille de 2 personnes ou plus bénéficiera d'une réduction de 15 € sur l'atelier de la 2ème personne adhérente, et ainsi de suite pour tous les membres de la famille. Ces réductions sont valables exclusivement pour les ateliers annuels de 30 séances (pas pour les cycles courts, les stages et les ateliers ponctuels). Les réductions ne sont pas cumulables sur le même atelier.

Divers

Pour l'inscription d'un mineur : les parents doivent compléter obligatoirement la partie sanitaire de la fiche d'inscription.
Pour le cardioboxe, un certificat médical d'aptitude aux activités sportives est obligatoire, quel que soit l'âge des participants.

Article 4 - CONDITIONS D'ANNULATION

Conditions générales

L'inscription est définitive après la séance d'essai. Le montant de l'adhésion reste acquis à l'association Com'expression, ainsi que les éventuelles licences des fédérations sportives (selon ateliers).

Annulation pour cas de force majeure

Il est procédé au remboursement partiel de l'atelier, uniquement selon les règles et dans les cas suivants :

- Maladie et/ou accident justifié par un certificat médical confirmant l'incapacité à pratiquer l'atelier sur une période supérieure à deux mois.
- Déménagement, mutation professionnelle générant une incapacité à continuer l'atelier.

La perte ou reprise d'emploi n'ouvre pas droit à remboursement.

La condition impérative pour bénéficier d'un remboursement est d'adresser au directeur de l'association un courrier ou un mail précisant la demande et contenant le justificatif (certificat médical original, attestation employeur…). Si la demande est acceptée, la date prise en compte pour le remboursement sera fixée au jour de réception de la demande et le remboursement se fera au prorata des séances restant à couvrir, avec une retenue d'un montant de 20% de la totalité de la participation aux frais. Dans tous les cas, l'association ne remboursera plus aucun atelier après le 1er avril.

Annulation du fait de l'association

L'association se réserve le droit d'annuler tout atelier :

- jusqu'aux vacances scolaire d'automne si le nombre de participants n'est pas suffisant.
- si certaines conditions ne sont pas réunies (inscriptions insuffisantes même en cours d'année, force majeur)

Si l'annulation d'un atelier, d'une ou plusieurs séances se trouve du fait de l'association ou de l'intervenant et qu'elle ne peut être remplacée, il sera procédé au remboursement au prorata de l'intégralité des séances non réalisées, sans aucune indemnité compensatoire.

Article 5 - FONCTIONNEMENT DES ACTIVITES

Le début des ateliers est fixé à partir du 24 septembre 2018. Les ateliers ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires ni pendant les jours fériés (hors stages ou ateliers ponctuelles spécifiquement programmées sur ces périodes). Chaque participant s'engage à prévenir l'association de tout retard ou absence dans un délai raisonnable auprès du secrétariat de l'association par mail (secretariat@comexpression.com). Il est important que chacun veille à respecter les horaires afin de ne pas déranger le bon fonctionnement des ateliers. L'association Com'expression avertira par téléphone ou par mail l'adhérent de l'annulation éventuelle d'une séance et de la date de son remplacement.

Toute absence de l'adhérent à une ou plusieurs séances ne sera pas remboursée (cf. « *conditions d'annulation* »).

Pour les participants mineurs : les parents, tuteurs ou toute autre personne chargée par les titulaires de l'autorité parentale de venir chercher l'enfant doivent impérativement se conformer aux horaires de l' atelier pratiquée à l'association Com'expression. En cas d'empêchement non prévisible, les parents s'engagent à avertir immédiatement l'association Com'expression. Dans la limite des lois et règlements applicables, les parents déchargent l'association Com'expression et son personnel de toute responsabilité à l 'égard de l'enfant ou relative à ses agissements en dehors des horaires de l'atelier auquel l'enfant est inscrit.

Article 6 - CONDITIONS D'EXCLUSION D'UN ATELIER PAR L'ASSOCIATION COM'EXPRESSION

L'association Com'expression se réserve le droit d'exclure une personne qui, par son comportement ou son attitude, porterait préjudice à la bonne marche d'un atelier ou à la dynamique d'un groupe ou bien serait incompatible avec l'objet de l'association et/ou son principe de laïcité.

Article 7 - SOINS D'URGENCE ET HOSPITALISATION CONCERNANT LES PARTICIPANTS MINEURS

Les responsables légaux de participants mineurs autorisent l'association Com'expression à prendre toute mesure utile pour préserver la santé de l'enfant qui lui est confié, au besoin en faisant appel à un médecin ou en le faisant hospitaliser, y compris pour observation. Ils donnent pouvoir à l'association d'autoriser les services médicaux compétents à procéder à tout acte médical ou chirurgical d'urgence dans l'intérêt de l'enfant. En contrepartie, l'association Com'expression s'engage à contacter rapidement les parents ou toute autre personne désignée par eux, sous réserve des conditions d'urgence et de sécurité qui prévalent.

Article 8 - ASSURANCE DE L'ASSOCIATION ET ASSURANCE PERSONNELLE

L'association Com'expression est couverte par une police d'assurance en responsabilité civile auprès de la MAIF, couvrant notamment la pratique d'ateliers par les adhérents. Pour les participants mineurs, il est toutefois vivement conseillé aux responsables légaux de souscrire personnellement une assurance responsabilité civile permettant de couvrir les dommages occasionnés par leur enfant (couverture en garantie périscolaire/extrascolaire de l'assurance scolaire) et en tout état de cause de s'adresser à leur organisme d'assurance afin d'être informés du type et du montant des risques couverts ou à couvrir.

Article 9 - MATERIEL ET LOCAUX

Les locaux et le matériel doivent être respectés avec le plus grand soin par les adhérents. En aucun cas, le matériel ne doit sortir de l'association Com'expression sans l'accord préalable du directeur ou de la présidente de l'association. L'accès aux locaux est interdit aux personnes extérieures et non adhérentes à l'association, sauf autorisation préalable du directeur de l'association et en dehors des responsables légaux de mineurs pratiquant l'atelier ou des personnes désignés par eux pour amener et/ou venir chercher l'enfant. Les adhérents ne doivent utiliser les équipements de sécurité qu'en cas de nécessité.

INSCRIPTION saison 2018-2019

Famille adhérente - si l'inscrit est mineur, veuillez renseigner les coordonnées du responsable légal	
Nom de la famille :	
Prénom de la personne remplissant ce bulletin :	
Prénoms/noms des personnes constituant la famille :	
Date de naissance :	
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Téléphone :	Mail :

Information personne inscrite - L'inscrit est mineur :	☐ OUI ☐ NON
Nom :	Prénom :
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Téléphone :	Mail :

Informations sanitaires (concernant les mineurs)

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole Oreillons Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				BCG	
Ou Tétracoq				Autres (préciser)	

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

L'enfant suit-il un **traitement médical** ? oui ☐ non ☐ **Si oui** joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants**. Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance**.

ALLERGIES : ASTHME ☐oui ☐non MÉDICAMENTEUSES ☐oui ☐non ALIMENTAIRES ☐ oui ☐non

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)

LES **DIFFICULTÉS DE SANTÉ** (maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opération, rééducation) en précisant les dates et les **PRÉCAUTIONS À PRENDRE**.) et **recommandation**s utiles (lentilles, lunettes, prothèses…)

Je soussigné(e),_____responsable légal de l'enfant , déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable de l'atelier à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant. J'autorise également le responsable de l'atelier, si nécessaire, à faire sortir mon enfant de l'hôpital après une hospitalisation. *Signature :*

Atelier(s) sélectionné(s) - Une fiche par personne inscrite		
N°1 Nom de l'atelier :	Jour et horaire :	Tarif :
N°2 Nom de l'atelier :	Jour et horaire :	Tarif :
Adhésion de 3€ :	☐ Je suis déjà adhérent 2018-2019 ☐ Je ne suis pas adhérent, je remplis les informations plus haut afin d'adhérer à Com'expression	
Montant total (tarif de l'atelier + éventuellement : montant de l'adhésion) =		
Mode de paiement	Chèque : ☐ paiement en un seul chèque	☐ paiement en 3 chèques
Virement bancaire : merci de mentionner dans le libellé le NOM de famille de l'adhérent avec le mot atelier		

TITULAIRE	Domiciliation	Numéro de compte bancaire International (IBAN)
Com'expression	CréditCoop Lyon Lyautey	FR76 4255 9100 0008 0044 5879 048

Adhésion		
Je soussigné (Nom-Prénom) _____ déclare avoir pris **connaissance du règlement intérieur des *Ateliers* de Com'expression**, des **modalités de fonctionnement de l'association** ainsi que de ses **statuts** (consultables sur le site internet www.comexpression.com) et **déclare vouloir adhérer à l'association, ma famille et moi.**		
Autorisation de droit à l'image : L'usage de ces photographies étant strictement réservé à la communication de l'association (plaquettes, site internet de l'association…), j'autorise le responsable de l'association à utiliser d'éventuelles photographies prises lors de la pratique des ateliers	☐ OUI	☐ NON
J'autorise l'utilsation des **photographies de mon enfants, dans les mêmes conditions :**	☐ OUI	☐ NON
Mon enfant est autorisé à repartir seul à la fin des ateliers auxquels il est inscrit :	☐ OUI	☐ NON
Fait à Lyon, le _____ Signature obligatoire :		

Association d'éducation populaire de loi 1901

com expression

Accueils de loisirs 3-12 ans

Séjours de vacances 6-12 ans

Espaces mis à disposition

Activités / Stages pour tous

Animation de la vie sociale locale

BELLECOMBE
67, rue de Bellecombe
Lyon 6ème

CHARMETTES
92, rue des Charmettes
Lyon 6ème

Pour plus d'informations : secretariat@comexpression.com

Accueil téléphonique : 09 52 91 11 59 - les mardis et jeudis de **14h à 17h**
Accueil physique au 67 rue Bellecombe : les vendredis de **14h à 17h**